

チャレンジ！スマート通勤！

今年も

スマート通勤キャンペーンが始まります。

2010年9月1日▶11月30日

主催：宇部市地球温暖化対策ネットワーク低炭素地域づくり協議会（スマート通勤宇部市民会議） 共催：宇部市 後援：山口県

キャンペーンに賛同していただける事業所とサポーターを募集しています。

ご賛同いただける事業所様は、スマート通勤キャンペーン参加企業として、ホームページ等で広く周知させていただきます。アンケートへの回答と従業員の方へ通勤カルテの配布と回収をお願いいたします。

さらに、興味を持たれた方は、サポーターとして事務局とコミュニケーションをとりながらより発展的な活動をお願いします。

スマート通勤とは？

クルマの利用を控えて、CO2 排出量の少ない交通手段で通勤することです。例えば、徒歩や自転車、バスや電車などの公共交通、パークアンドライド、マイカーの相乗りなどです。

スマート通勤により、CO2 排出量の削減はもちろん、健康や交通渋滞の緩和、交通安全などにも効果が期待できます。



キャンペーンの内容

①参加申込書

②従業員の通勤に関するアンケート

※①②は、事業所単位でご回答ください。下記ホームページからダウンロードできます。

③スマート通勤カレンダー・サポーター申込書

※③は、各従業員の方がご回答ください。

サポーターになっていただける方

まずはサポーター申込書を事務局へ送付してください。以降は事務局とメール等を通じてやりとりを行います。

- ・スマート通勤カルテ（スマート通勤カレンダー・目標設定・CO2 排出量チェックシート）の提出（月1回）
- ・宇部地域 SNS「うべっちゃん」への参加（任意）
- ・事務局から月1回ニュースレターをお届け
- ・希望者には「バス共通時刻表」をプレゼント

サポーター以外の方

期間中、スマート通勤カレンダーへの入力をお願いします。キャンペーン終了後に回収します。

個人参加も大歓迎

個人単位でサポーターへお申込みいただくことができます。詳しくは下記ホームページをご覧ください。



お申込み・お問合せ ▶ 「宇部市地球温暖化対策ネットワーク低炭素地域づくり協議会」事務局

（宇部市地球温暖化対策ネットワークと株式会社バイタルリードが事務局業務を行っています。）

WEB <http://www.ube-ttm.com/> または で

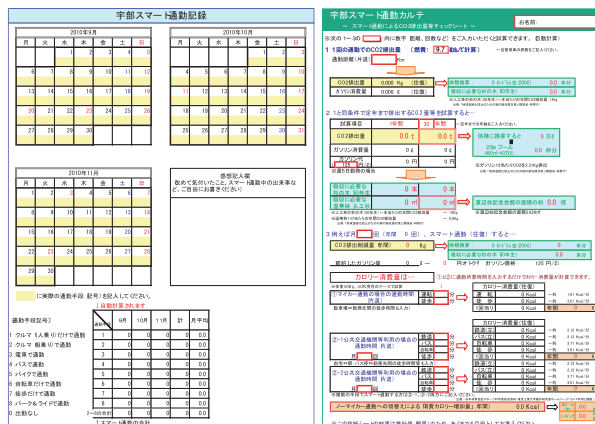
MAIL partner@ube-ttm.com

TEL&FAX TEL:082-876-2809 FAX:082-876-2819 株式会社バイタルリード（担当：宮地）

TEL:050-1298-4065 宇部市地球温暖化対策ネットワーク（担当：兼久、永山）

締め切り：8/24 火

※締切後も随時受け付けます。



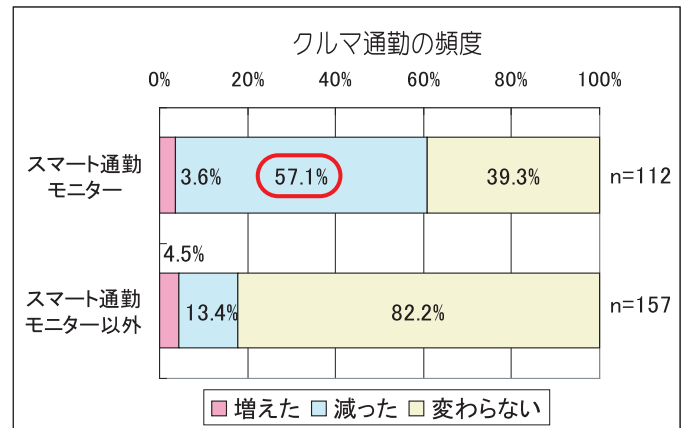
▲スマート通勤カレンダー

▲CO2 排出量チェックシート

■ 昨年は、約 6 割のモニターがクルマ通勤を減らすことに成功！

2009年に実施したキャンペーンでは、17事業所が参加、さらに112人の方にモニターとしてご参加いただきました。

キャンペーン期間中、約57%のモニターがクルマ通勤の頻度を少なくすることに成功しました。このキャンペーンにより、CO2が3,515 kg-CO2 (25.8 kg-CO2/人・月)削減できたこととなります。



モニターの声 (宇部地域 SNS「うべっちゃん」に寄せられたコメントより抜粋)

片道3.5kmほど、自転車通勤を心がけています。バスはルートが外れるので、降りて1kmほど歩くことにはなりますが、健康には良いので週1でもバスを利用したいですね。



バスで帰ろうと思えばバス停で待っていると、思いがけない人に出会い驚いたこともありました。そこから会話が生まれて、周りで自転車、バス通勤の人が増えるといいなと思っています。



「興味はあるんだけど・・・」と思っているあなたの背中を、ポンと一押し。

普段はクルマばかり。自転車はホコリかぶってるな～。

自転車通勤してみても？
季節の変化を肌で感じて気分爽快！



歩ける距離に駅はあるけど、歩くのは疲れるからイヤだなあ。

公共交通を使うと、通勤時間が長くなりそう・・・



まずはバス共通時刻表で確認。良いルートが見つかるかも。移動時間は、趣味やスキルアップの時間に使えますよ。

少しでも歩くことは健康にも◎。運動で疲れにくいカラダ作りを！

心と身体の健康に

時間の有効利用に

環境問題？個人の力じゃどうにもならないのでは？

温暖化防止に

美容に

クルマ通勤は、身なりに気をつけなくてもいいからラクなんだよね～

チリも積もれば山となる。1人1人の心がけが大事です。

真の美しさは健康が土台。さらに身だしなみへの心遣いが美容効果UPへと導きます。

